

Rezension

Ariane Bentner (2018): Gesundheitsmanagement für Einsteiger. Wege zur gesunden Organisation – Impulse für kleine und mittlere Unternehmen, Springer Gabler; Taschenbuch, EUR 14,99

Ein unverzichtbarer Wegweiser - nicht nur für KMU- zum Einstieg in das komplexe Thema des betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Knapp, aber präzise mit wichtigen Hinweisen und Querverweisen wird die Theorie vorgestellt und durch Praxisbeispiele veranschaulicht. Besonders hilfreich sind die Tipps zur Einführung des BGM, denn gerade dieser erste Schritt der Implementierung stellt die größte Hürde für Unternehmen dar. Auch Unterstützungsmöglichkeiten werden angesprochen.

Aber auch nach Einführung ist dieses Essential ein wichtiger Wegweiser durch den Dschungel des BGM. Das Buch ist insgesamt bestens dazu geeignet, sich über diese komplexe Materie einen Überblick zu verschaffen und erste Impulse zu erhalten.

Kerstin Nießner
Juristin